

L'impulsivité et son développement

Jean Séguin & Natalie Castellanos-Ryan

Qu'est-ce que l'impulsivité?

- Tendances à agir sans tenir compte des conséquences
 - Un échec
 - de la planification
 - du contrôle ou de régularisation des émotions et du comportement
 - Difficulté à résister à une impulsion intense, une tension
 - Le comportement produit un relâchement de la tension – gratification immédiate – renforcement
-

Comportements maladaptés ou des conduites à risque

- ❑ troubles de santé mentale, dans la délinquance et les comportements criminels
 - ❑ Catégorie du DSM: "Troubles des comportements turbulents, de contrôle de l'impulsivité, et de la conduite"
 - Trouble de l'opposition
 - Trouble des conduites
 - ❑ Sous type du Trouble du déficit de l'attention et caractéristique importante du trouble de la personnalité limite (borderline).
-

Comportements maladaptés ou des conduites à risque

- ❑ Trouble bipolaire
 - ❑ Schizophrénie
 - ❑ Jeux de hasard et d'argent (gambling)
 - ❑ Paraphilies
 - ❑ Troubles de l'habitude (trichotillomanie – TOC)
 - ❑ Psychopathie
 - ❑ Toxicomanies
-

Comportements maladaptés ou des conduites à risque

- Conduite véhicule
 - Sports
-

Termes et dimensions associés :

- Agir sans préméditation
 - Manque de planification
 - Recherche de sensation
 - Recherche de nouveauté
 - Pauvre tolérance à l'ennui
-

4 domaines reliés :

- Sentiment d'urgence : lorsque perturbé ou anxieux
- Manque de préméditation
- Manque de persévérance
- Recherche de sensations

2 dimensions font consensus :

- Le comportement impulsif et la désinhibition
 - déficits de contrôle de l'action
« motrice »
 - Le choix ou la prise de décision impulsive
 - sensibilité à la récompense
 - incapacité au délai de gratification
-

-
- Une prise de décision éclairée se fonde sur un examen des options et des conséquences d'une action.
 - L'impulsivité peut résulter :
 - Difficulté d'inhibition d'une réponse automatique prématurée
 - Sensibilité à la récompense rétrécit l'horizon des options
-

Cerveau

- Contrôler l'impulsivité avec le fonctionnement intégré
 - des lobes frontaux et du cortex cingulaire (top-down – contrôle volontaire)
 - et du système limbique (bottom-up – indique la valence: récompense-punition).
-

Formes d'impulsivité

- Impulsivité comme un trait
 - Impulsivité situationnelle
 - Cognition à chaud: Exposition à des récompenses – punitions (biais hostiles) réponses automatiques
 - Ressources cognitives limitées par manque de sommeil, nutrition (club des petits déjeuners), alcool ou autres substances
-

SURPS au Québec

- 2. Je ne réfléchis pas toujours avant de parler
 - 5. Je fais souvent des choses que je regrette ensuite
 - 11. D'habitude, je ne réfléchis pas avant de faire quelque chose
 - 15. En général, je suis une personne impulsive
 - 16. Je suis intéressé par certaines expériences même si elles sont illégales
-

Mesures comportementales

- Tâches d'arrêt
 - Go/No-go
 - Delay-discounting – délai de gratification 10 \$ aujourd'hui ou \$100 dans une semaine, un mois, un an
 - Prise de décision – il y a souvent un avantage et un désavantage à prendre une décision – pondération des deux
-

Développement

□ Impulsivité

- Tempérament à la petite enfance

 - Base biologique

 - Prédicteur/modérateur à long terme

- Personnalité plus tard

□ Maturation corticale

- Attention sélective

- Contrôle de l'interférence

- Mémoire de travail

Développement

- Expériences de soutien et d'encadrement
 - Impulsivité en tant qu'ouverture à l'environnement – a l'habitude de se précipiter dans une activité sans trop y réfléchir
 - effect protecteur lorsque bon encadrement parental?
 - Interventions préventives
-