

# **L'impulsivité et son développement**

---

**Jean Séguin & Natalie Castellanos-Ryan**

# Qu'est-ce que l'impulsivité?

---

- Tendence à agir sans tenir compte des conséquences
  - Un échec
    - de la planification
    - du contrôle ou de régularisation des émotions et du comportement
  - Difficulté à résister à une impulsion intense, une tension
  - Le comportement produit un relâchement de la tension – gratification immédiate – renforcement
-

# Comportements maladaptés ou des conduites à risque

---

- ❑ troubles de santé mentale, dans la délinquance et les comportements criminels
  - ❑ Catégorie du DSM: "Troubles des comportements turbulents, de contrôle de l'impulsivité, et de la conduite"
    - Trouble de l'opposition
    - Trouble des conduites
  - ❑ Sous type du Trouble du déficit de l'attention et caractéristique importante du trouble de la personnalité limite (borderline).
-

# Comportements maladaptés ou des conduites à risque

---

- ❑ Trouble bipolaire
  - ❑ Schizophrénie
  - ❑ Jeux de hasard et d'argent (gambling)
  - ❑ Paraphilies
  - ❑ Troubles de l'habitude (trichotillomanie – TOC)
  - ❑ Psychopathie
  - ❑ Toxicomanies
-

# Comportements maladaptés ou des conduites à risque

---

- Conduite véhicule
  - Sports
-

# Termes et dimensions associés :

---

- Agir sans préméditation
  - Manque de planification
  - Recherche de sensation
  - Recherche de nouveauté
  - Pauvre tolérance à l'ennui
-

## 4 domaines reliés :

---

- Sentiment d'urgence : lorsque perturbé ou anxieux
- Manque de préméditation
- Manque de persévérance
- Recherche de sensations

## 2 dimensions font consensus :

---

- Le comportement impulsif et la désinhibition
    - déficits de contrôle de l'action  
« motrice »
  - Le choix ou la prise de décision impulsive
    - sensibilité à la récompense
    - incapacité au délai de gratification
-



- 
- Une prise de décision éclairée se fonde sur un examen des options et des conséquences d'une action.
  - L'impulsivité peut résulter :
    - Difficulté d'inhibition d'une réponse automatique prématurée
    - Sensibilité à la récompense rétrécit l'horizon des options
-

# Cerveau

---

- Contrôler l'impulsivité avec le fonctionnement intégré
    - des lobes frontaux et du cortex cingulaire (top-down – contrôle volontaire)
    - et du système limbique (bottom-up – indique la valence: récompense-punition).
-

# Formes d'impulsivité

---

- Impulsivité comme un trait
  - Impulsivité situationnelle
    - Cognition à chaud: Exposition à des récompenses – punitions (biais hostiles) réponses automatiques
    - Ressources cognitives limitées par manque de sommeil, nutrition (club des petits déjeuners), alcool ou autres substances
-

# SURPS au Québec

---

- 2. Je ne réfléchis pas toujours avant de parler
  - 5. Je fais souvent des choses que je regrette ensuite
  - 11. D'habitude, je ne réfléchis pas avant de faire quelque chose
  - 15. En général, je suis une personne impulsive
  - 16. Je suis intéressé par certaines expériences même si elles sont illégales
-

# Mesures comportementales

---

- Tâches d'arrêt
  - Go/No-go
  - Delay-discounting – délai de gratification 10 \$ aujourd'hui ou \$100 dans une semaine, un mois, un an
  - Prise de décision – il y a souvent un avantage et un désavantage à prendre une décision – pondération des deux
-

# Développement

---

## □ Impulsivité

- Tempérament à la petite enfance

  - Base biologique

  - Prédicteur/modérateur à long terme

- Personnalité plus tard

## □ Maturation corticale

- Attention sélective

- Contrôle de l'interférence

- Mémoire de travail

---

# Développement

---

- Expériences de soutien et d'encadrement
    - Impulsivité en tant qu'ouverture à l'environnement – a l'habitude de se précipiter dans une activité sans trop y réfléchir
    - effect protecteur lorsque bon encadrement parental?
  - Interventions préventives
-