

# BONIFIER VOS INITIATIVES DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE

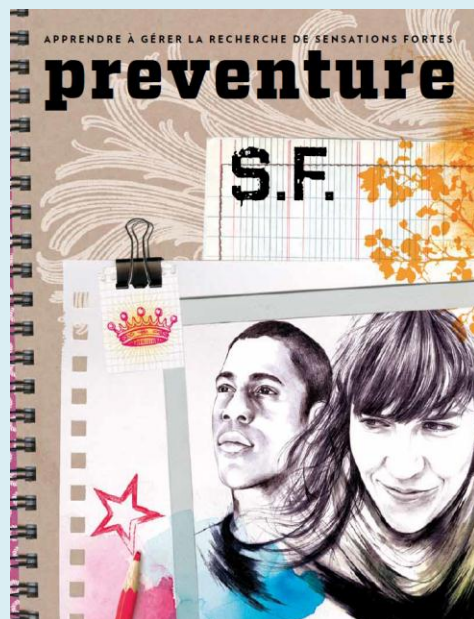


La consommation précoce et abusive de drogues et d'alcool à l'adolescence peut entraîner des troubles mentaux sérieux, des carences cognitives, des comportements et pensées suicidaires, de comportements sexuels à risque, l'échec et le décrochage scolaires, parmi d'autres problèmes.

## UN PROGRAMME DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION CIBLÉ : PREVENTURE

Une intervention psychoéducative + une approche cognitivo comportementale + une thérapie motivationnelle en milieu scolaire

- Jeunes les plus à risque de développer une toxicomanie et des troubles mentaux sont ciblés selon 4 types de personnalité;
- Dépistage rapide des jeunes à cibler (échelle SURPS);
- 1 atelier de 3 heures en 2 ou 3 séances;
- 1 atelier par type de personnalité;
- Ateliers animés par des intervenants scolaires et communautaires formés (psychologue, psychoéducatrice, infirmière, intervenante en toxicomanie, technicienne en prévention, tout autre personnel de soutien à la vie étudiante);
- 1 Cahier d'exercices par type de personnalité;
- 24 heures de formation pour les intervenants scolaire;
- Atelier donné une fois.



## C'EST EFFICACE!

Plusieurs essais cliniques au Canada et en Angleterre ont démontré que le **programme PREVENTURE** peut réduire la consommation d'alcool et de certaines drogues chez les adolescents de 30 à 80%, et ce même 2 ans après avoir participé à un seul atelier.

**PREVENTURE** : Un outil complémentaire et efficace à ajouter à votre arsenal de services de soutien aux élèves qui pourraient (Prévention) ou qui ont déjà (Intervention) adopté des comportements risqués.

Pour plus d'informations, joindre :

**Prof. Patricia Conrod, PhD.** Chercheur clinicien, Centre de recherche du CHU Sainte-Justine, Montréal (Québec) Canada | Professeur sous octroi agrégé, Département de psychiatrie, Université de Montréal, 514-345-4931 poste 4051 | [patricia.conrod@umontreal.ca](mailto:patricia.conrod@umontreal.ca)

**Aïssata Sako, CCRP.** Coordonnatrice, Centre de recherche du CHU Sainte-Justine, Montréal (Québec) Canada | 514-345-4931 poste 4071 | [aissata.sako@recherche-ste-justine.qc.ca](mailto:aissata.sako@recherche-ste-justine.qc.ca)